

Wrist bones

__OBSAH__

Zápěstní kosti (*ossa carpi*) tvoří dvě řady drobných kůstek, každá řada po čtyřech:

- **proximální řada** – (mediolaterálně, ulnoradiálně) *os pisiforme*, *triquetrum*, *lunatum*, *scaphoideum*;
- **distální řada** – (mediolaterálně, ulnoradiálně) *os hamatum*, *capitatum*, *trapezoideum*, *trapezium*.

Proximální řada se účastní radioulnárního skloubení. Na distální nasedají *ossa metacarpi* (záprstní kosti).

Karpální kosti vytváří kostěný podklad karpálního tunelu, kterým prochází šlachy *m. flexor digitorum superficialis* et *profundus* a *nervus medianus*, který zde bývá často utlačován (syndrom karpálního tunelu).

Proximální řada

Os pisiforme

Hrášková kost. Má tvar i velikost hrachového zrna. Vytváří se jako sezamská kůstka ve šlaše ulnárního flexoru zápěstí.

Os triquetrum

Trojhranná kost. Má tvar nepravidelného čtyřstěnu.

Os lunatum

Měsíčková kost. Její tvar připomíná půlměsíc.

Os scaphoideum

Člunkovitá kost (neplést s *os naviculare* na tarsu). Její tvar vzdáleně připomíná loďku, prohlubeň je obrácena mediálně. Je největší kostí proximální řady. Nese *tuberculum ossis scaphoidei*. (bohužel na anglické verzi obrázku je právě zmíněná chyba - naviculare x scaphoideum)

Distální řada

Os hamatum

Hákovitá kost. Má trojúhelníkovitý tvar. Výrazně z ní vystupuje *hamulus ossis hamati* (háček).

Os capitatum

Hlavatá kost. Největší karpální kost. Proximálně směřující část se nazývá *caput ossis capitati* a zapadá do proximální řady mezi *os lunatum* a *os scaphoideum*.

Os trapezoideum/Os multangulum minus

Malá kost mnohohranná, neboli šátečkovitá. Tvarově připomíná písmeno L (*botička*), v sagitálním průřezu má tvar pyramidy obrácené základnou na *dorsum manus*.

Os trapezium/Os multangulum majus

Velká kost mnohohranná. Má podobný tvar, jako *os trapezoideum*, je ale větší. Laterodorsálně je nápadná sedlovitá plocha pro skloubení s první (palcovou) metakarpální kostí.

Osifikace

Karpální kůstky osifikují až postnatálně v tomto pořadí (v závorce přibližný čas osifikace):

os capitatum (2. m), *hamatum* (3. m), *triquetrum* (3. r), *lunatum* (4. r), *scaphoideum* (5. r), *trapezium* (5. r), *trapezoideum* (6. r), *pisiforme* (7.–13. r).

Osifikace karpálních kůstek je dobrým ukazatelem tělesné vyspělosti dítěte.

Obrázky

Soubor:Gray224.pngSoubor:Gray223.pngSoubor:Gray222.pngSoubor:Gray221.pngSoubor:Gray228.png

Os pisiforme sinistrumOs triquetrum sinistrumOs lunatum sinistrumOs scaphoideum sinistrumOs hamatum sinistrum

Soubor:Gray227.pngSoubor:Gray226.pngSoubor:Gray225.pngSoubor:RightHumarSoubor:Sobo 1909iusUlnaCarpals.jpg128.png

Os capitatum sinistrumOs trapezoideum sinistrumOs trapezium sinistrumVzájemná poloha kůstekOssa manus

Odkazy

Související články

- Kostí horní končetiny

Použitá literatura

-

Bones bones of the skull bones of the neurocranium os occipitale • os sphenoidale • os ethmoidale • os temporale • os frontale • os parietale • os lacrimale • os nasale • vomer bones of the splanchnocranium maxilla • os palatinum • os zygomaticum • mandible • os hyoideum • ossicula auditus • concha nasalis inferior axial skeleton spine • vertebrae • ribs • sternum • os sacrum bones of the upper limb plait scapula • clavicle arm and forearm humerus • ulna • radius hand carpus • metacarpus • finger bones bones of the lower limb plait os coxae (hip bone • ischium • pubic bone) thigh and lower leg femur • patella • tibia • fibula leg ossa tarsi • ossa metatarsi • bones of the fingers Portal: Anatomy

Kategorie:Vložené články Kategorie:Anatomie