

# Raynaud's Disease Deleted

Template:Infobox - onemocnění **Raynaudova choroba** (primární Raynaudův syndrom) je onemocnění tepenného systému nejčastěji horních končetin. Jedná se o typ **vazoneurózy** (funkční tepenné poruchy), pro kterou je charakteristické chladové **bělání prstů na rukou** (poškození prstců je vzácnější).

## Etiopatogeneze

Onemocnění je častější u žen v zimních měsících, jeho příčina není známa. Předpokládá se, že se jedná o geneticky determinovanou hypersenzibilitu k hormonálním a neurovegetativním vlivům. Probíhá typicky ve třech fázích:

1. **Vazokonstrikce:** v chladu dochází ke **konstrikci drobných tepének** na rukou (nohou), což má za následek ischemii, prsty bělají, jsou necitlivé a mohou bolet.
2. **Vazodilatace (pasivní hyperémie):** na tepennou vazokonstrikci navazuje dilatace žil se **stázou** krve; vzniká cyanóza; prsty modrají.
3. **Hyperémie (aktivní hyperémie):** po několika desítkách minut spazmus ustupuje, dochází k reaktivní hyperémii; prsty červenají, často se objeví bolestivé parestzie.

Časem mohou vzniknout drobné nekrózy.

## Diagnostika

náhled|vpravo|500px|Barevné změny prstů ruky  
Diagnózu stanovujeme na základě anamnézy, fyzikálního vyšetření, klinického obrazu a po vyloučení sekundární formy Raynaudova syndromu, k čemuž lze využít **kapilaroskopii**.

## Terapie

- **Nefarmakologická:** STOP kouření, teplé oblékání, eliminace stresu, vyvarování se prudkým změnám teplot.
- **Farmakologická:** blokátory kalciových kanálů (nifedipin), prostaglandiny.

## Odkazy

### Související články

- Periferní cyanóza
- Ischémie
- Cévy

### Externí odkazy

- Raynaudova choroba
- Raynaudov syndróm – Nutraceutica ([https://www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika\\_pri\\_ochoreniach/raynaudov\\_syndrom.aspx](https://www.nutraceutica.sk/sk/nutraceutika_pri_ochoreniach/raynaudov_syndrom.aspx))

### Použitá literatura

- 
- 
- 
- 

Kategorie:Angiologie Kategorie:Kardiologie Kategorie:Dermatovenerologie