

## Enkephalin

\_NOTOC\_\_ thumb|Met-enkefalin **Enkephalins** patří mezi **endogenní opioidní peptidy**. Konkrétně se jedná o pentapeptidy, mají tedy kratší řetězec než například endorfiny. Vážou se na všechny druhy opioidních receptorů ( $\delta$ ,  $\kappa$  i  $\mu$ ) stejně jako například morfin.

## Vznik

Jako všechny endogenní opioidní peptidy vznikají v nervové tkáni štěpením větších polypeptidů. Tyto prekurzory samy nemají žádný účinek. Prekurzor *pro-enkefalin* dává vznik oběma známým druhům *enkefalinů* – tj. *met-enkefalin* a *leu-enkefalin*.

## Význam

*Enkephalins* se uvolňují při **fyzické zátěži**. Výrazně se jejich koncentrace zvýší třeba při běhu na opravdu velké vzdálenosti. O tom, že vyšší uvolňování těchto látek snižuje práh bolesti, se však zatím pouze spekuluje. Vysoká koncentrace *enkefalinů* (a též opioidních receptorů) je mimo jiných částí nervové soustavy i v limbickém systému. Proto se vyskytují názory, že by endogenní opioidy mohly mít vliv na psychické rozpoložení a afektivní chování.

## Odkazy

## Související články

- Endorfiny
- Opioidy (pediatrie)
- Opioidní analgetika

## Použitá literatura

- 1503