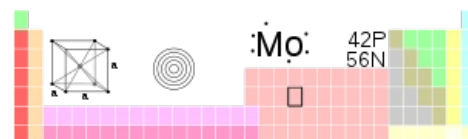


# Molybdenum

- an element of flavoenzymes ( xanthine oxidase – purine metabolism).
- **The estimated daily requirement** (recommended dose cannot be determined) for adults is **50-100 µg**<sup>[1]</sup>.
- **Deficiency** – methionine increases, uric acid decreases , low sulfates in urine; it does not occur from food - so far it has only been described after prolonged parenteral nutrition<sup>[1]</sup>
- **Toxicity** - slightly toxic.



Molybdenum in the periodic table

## Links

### Related Articles

- Trace elements

### References

1. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung. . *Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (DACH)*. 1. edition. Frankfurt am Main : Umschau/Braus, 2000. 216 pp. ISBN 3-8295-7114-3.

### Literature

- BENCKO, Vladimír, et al. *Hygiena - učební texty k seminářům a praktickým cvičením*. 2. edition. Prague : Charles university, 2002. 204 pp. ISBN 80-7184-551-5.
- SCHNEIDERKA, Petr, et al. *Kapitoly z klinické biochemie*. 2. edition. Prague : Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0678-X.